

平成最後の夏の異常気象

今年の夏は、全国的に異常気象となり、8月6日の金山町の最高気温は41度を観測しました。1978年の観測開始以来、観測史上1位の値となり、全国の観測値ランキングでも1位というかつてない暑さとなりました。また、7月7日深夜には下呂市に「大雨特別警報」が発表され、川の氾濫、土砂崩れ、家屋の浸水等大きな被害が発生しました。当施設では、建物等に直接の被害はありませんでしたが、土砂崩れや河川の氾濫により通行止めとなり、一時的に施設は孤立しました。職員が出勤できない状態となり、通常より少ない人数で介護をさせていただきました。施設内の厨房も稼働できなくなり、備蓄してあった非常食で対応するという過去に例がない経験をしました。また、下呂市萩原町にあるあさぎりサニーランドでは、益田川が氾濫危険水位を超えた為、開設60年目にして初めて「避難」をしました。職員も町内各地で災害ボランティアに参加し、改めてその被害の大きさを思い知らされました。今まで「災害」は、テレビで見る他人事でしたが、今回のことでの「身近に起こり得る自然災害の怖さ」を認識することとなりました。この災害を教訓とし、今後の災害・防災対策に活かしていくたいと思います。

今日の全国観測値ランキング(8月6日)14時40分現在
ここに表示される値は速報値であるため、修正される可能性があります。

日最高気温の高い方から

順位	都道府県	市町村	地点	観測値
				℃ 時分
1	岐阜県	下呂市	金山(カナヤマ)	41.0 [14:02]
2	岐阜県	多治見市	多治見(タジミ)	40.4 [14:22]
3	岐阜県	美濃市	美濃(ミノ)	39.8 [14:07]
4	愛知県	千種区	名古屋(ナゴヤ)*	39.4 [13:43]
5	岐阜県	岐阜市	岐阜(ギフ)*	39.2 [14:15]
6	岐阜県	美濃加茂市	美濃加茂(ミカモ)	39.1 [14:33]
7	愛知県	大府市	大府(オオブ)	38.9 [14:00]
8	愛知県	豊田市	豊田(ヨタ)	38.9 [13:40]
9	三重県	桑名市	桑名(クナ)	38.4 [13:03]
10	岐阜県	恵那市	恵那(エナ)	38.4 [14:20]
11	山梨県	甲州市	勝沼(カツマツ)	38.4 [12:47]
12	山梨県	南巨摩(ミナミシマ)	南巨摩(ミナミシマ)	38.4 [13:28]



被災した場所から出た粗大ゴミが地元小学校のグラウンドに山のように集められ、仕分けされていました。現在は処理され、元のきれいなグラウンドに戻っています。



でいこうよ 栄養

まめ



ちしき 秋

朝晩はすっかり寒くなり、日中は過ごしやすい気温になりました。秋は紅葉や運動会といったイベントが多く、秋が好きな方も多いと思いますが…私はなんといっても食欲の秋です！！旬のものは栄養価が高いことはもちろん、経済的で、しかもおいしさが違います！今回はきのこ類についてお話しします。きのこ類は低エネルギーで食物繊維、ビタミン・ミネラルが豊富に含まれています。中でもビタミンDはカルシウムの吸収率を高め、骨や歯を丈夫にしてくれる働きがあります。きのこの中でもこれらを多く含むのが、舞茸です！舞茸は揚げても、煮ても、炒めても使える万能食材です！！ほかにもきのこ類は洋風にも和風にも合うので様々な料理に使って便利ですね。先日の昼食には、秋を感じて頂こうと栗ごはんを提供させていただきました。他の旬の物も食事に取り入れて、秋を感じていただけたらと思います！ 伊藤

スタッフ紹介



管理栄養士 伊藤梨帆

6月より栄養士を務めさせていただくことになりました。利用者様に喜んでいただけるお食事はもちろん、一人ひとりにあったサービスを考えていけるよう頑張りたいと思います。

社会福祉法人

下呂福祉会

Kanayama sunnyland

かなやまサニーランド

広報秋号



大吉でしたか？

7/28 コラボ夏祭り

今年は下呂市社会福祉協議会金山支所と合同夏祭りを開催しました。合同の夏祭りは初めての試みではありましたが、飛騨金山温泉郷～古きよき縁日祭り

～のテーマのもと、スタッフが手作りの屋台など趣向を凝らし準備をしました。利用者様や来場された方々、スタッフ等誰もが楽しいと思えるような夏祭りにすることができました。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



“小夜会”的皆様に来ていただきました！
盆おどりは大盛り上がりでした。



2人のスタッフが巫女になりました♪



1分間に”の”をいくつ
みつけることができるかな？



8/21.22 流しそうめん

8月21日と22日の2日間、中庭で毎年恒例となりました“流しそうめん”を行いました。用務員さんが本物の竹で作ってくださった本格的な桶で流しそうめんが始まると、皆様夢中になって流れてくるそうめんを上手にキャッチ！「おいしい」「懐かしいわあ」という声が多く聞かれ、利用者様に喜んでいたたくことができました。竹から流れ落ちる水の音が涼しさを感じさせてくれて、見ているだけでも和める時間でした。



～温泉足湯～



とっても綺麗ですねえ



楽しいね♪

9/14 敬老の日

9月14日（金）一足先に敬老の日（17日）のお祝いをさせていただきました。御膳が配られ、施設長の挨拶で「乾杯！！」厨房から心のこもった食事に笑顔が見られ「赤飯おいしいね」「ごちそうや」と喜んでいただけました。いつまでもお元気で長生きして下さいね。



敬老の日ということで、日本ゼネラルフード株式会社様よりお花を頂きました！

おしながき
赤飯 小豆粥
すまし汁
天ぶら
(海老・しらす)
さつまいも
フルーツ
卵豆腐のあんかけ
ほうれんそうの
ばん酢かけ
あかかぶ漬け
炊き合せ
（海老・しらす）
さつまいも
田樂